

だい かい こくさいこうりゅうふゆ
第15回 国際交流冬のつどい 留学生募集要項

International Cultural Exchange Program

Applicant Handbook



ふゆ
冬がもっと楽しくなる!
ゆきたいけん
雪体験 in Hokkaido



ねん がつ にち
2018年2月6日 (TUE) ~ 2月11日 (SUN)

さんかひ：羽田プラン (往復航空券付)
80,000円 / フリープラン 55,000円
※スキーパック：7,500円 (オプション)

もう ほうほう もうしこみしょ すいせんじょう ゆうそく
申しこみ方法：申込書・推薦状を郵送

ていいん めい せんちやくじゅん
定員：70名/先着順

ねん がつ にち
しめきり：2018年1月5日 (FRI)

いっぽんざいだんほうじん ほっかいどうこくさいこうりゅう
一般財団法人 北海道国際交流センター
Hokkaido International Foundation



<http://www.hif.or.jp>

こうえん はこだてし はこだてし きょういく いいんかい ななえちょう ななえちょう きょういく いいんかい
後援：函館市 / 函館市 教育 委員会 / 七飯町 / 七飯町 教育 委員会

はじめに

りゅうがくせい 留学生のみなさん、ふゆやす 冬休みのスケジュールはきまりましたか？

がつちゅうじゅん はくぎん ほっかいどう だい かいこくさいこうりゅう
2月中旬から白銀につつまれた北海道で実施される「第15回国際交流
ふゆ さんか じっし
冬のつどい」に参加しませんか。

ねん なつ わせ だいがくりゅうがくせい めい みなみほっかいどう ななえちょう
1979年の夏に早稲田大学留学生16名が南北海道にある七飯町の
のうか はじ こくさいこうりゅう
農家にホームステイしたことがきっかけで始まった、【国際交流のつど
い】も今年の夏で39回目をむかえることができました。

こくさいこうりゅう さんかしや ふゆ ほっかいどう たいけん
【国際交流のつどい】の参加者から「冬の北海道」も体験したい
こえ ねんねんおお き こくさいこうりゅうふゆ
という声が年々多く聞かれるようになり【国際交流冬のつどい】も
かいさい こんかい かいめ むか
開催することになり、今回で15回目を迎えます。

おお て ささ とお
多くのボランティアの手によって支えられているこのプログラムを通して
しん にほん かん しん こくさいこうりゅう たいけん
して「真の日本」を感じ、「真の国際交流」を体験してみませんか。

けんしょう HIF憲章

ほっかいどう す わたし
北海道に住む私たちは
せかい ちいき おお ひと むか い
世界の地域から多くの人たちを迎える
ちいきしゅかい いちいん
地域社会の一員として
かぞく いちいん
家族の一員として

かた あ まな あ はたら
語り合い 学び合い ともに働く

むけい がくえん かくかてい かくちいき けいせい
無形の学園を各家庭、各地域に形成し
こころ あ とお
心のふれ合いを通して
じんるい へいわ やくだ もくべき
人類の平和に役立てることを目的とする

■ もくじ

- ・ 2ページ 参加資格
- ・ 3ページ お申しこみ前にご確認ください
- ・ 4ページ スケジュール
- ・ 5ページ 旅の地図
- ・ 6ページ 雪の体験について
- ・ 8ページ ホームステイとふるる合宿
- ・ 10ページ 行きと帰りの交通手段
- ・ 11ページ 費用・羽田プランとフリープランのちがい・保険について
- ・ 12ページ 支払い方法と支払い期限・キャンセル料
- ・ 13ページ 申しこみ方法と受けつけの流れ

■ 参加資格

- 1) 日本国内の大学・専門学校等に在籍している留学生または就学生で18才以上の人
- 2) 「国際交流冬のつどい」の目的を理解し賛同する人
- 3) 主催者の指示にしたがうことができる人
- 4) 心身共に健康である人
- 5) 2月6日(火)から2月11日(日)のすべての日程に参加できる人
- 6) 積極的に受入家庭と交流する意欲のある人
- 7) 日常会話程度の日本語ができる人

■ お申しこみ前にご確認ください！

このプログラムには、ホームステイまたは合宿がふくまれています

ホストファミリー・日本人の大学生・一般の日本人は、
みなさんと交流することを、とても楽しみにしています。
その人たちと積極的に交流する意思のない方は、
申しわけございませんが、お申しこみをご遠慮ください。

参加資格(p2)、ホームステイについて(p8、9)をよく読み、応募してください。



The homestay is included in this program.

All host families are volunteers, and are looking forward to the exchange with you very much. Please refrain from applying for this program if you don't intend to positively participate in daily life with your host family.

Please refer "Requirement for application", and "About home stay"(p 8) before you apply.

이 프로그램은 홈스테이도 포함되어 있습니다.

호스트파밀리는 전원 자원봉사입니다. 여러분과의 교류를 즐거운 마음으로 기대하고 있습니다.
호스트파밀리와 적극적으로 교류할 생각이 없는 분은 죄송하지만, 신청을 고려해 주시기 바랍니다.

冬天的集會包括「家庭寄宿計劃」

「家庭寄宿計劃」的成員全是義工性質，他們衷心期待著和留學生們交流的機會。如果您有興趣和他們積極交流的話，歡迎您報名參加。*報名前，請參照第「參加資格」和第8頁「家庭寄宿計畫」的詳細說明。

冬天的集会包括「家庭寄宿计划」

「家庭寄宿计划」的成员全是义工性质，他们衷心期待着和留学生们交流的机会。如果您有兴趣和他们积极交流的话，欢迎您报名参加。*报名前，请参照第「参加资格」和第8页「家庭寄宿计画」的详细说明。

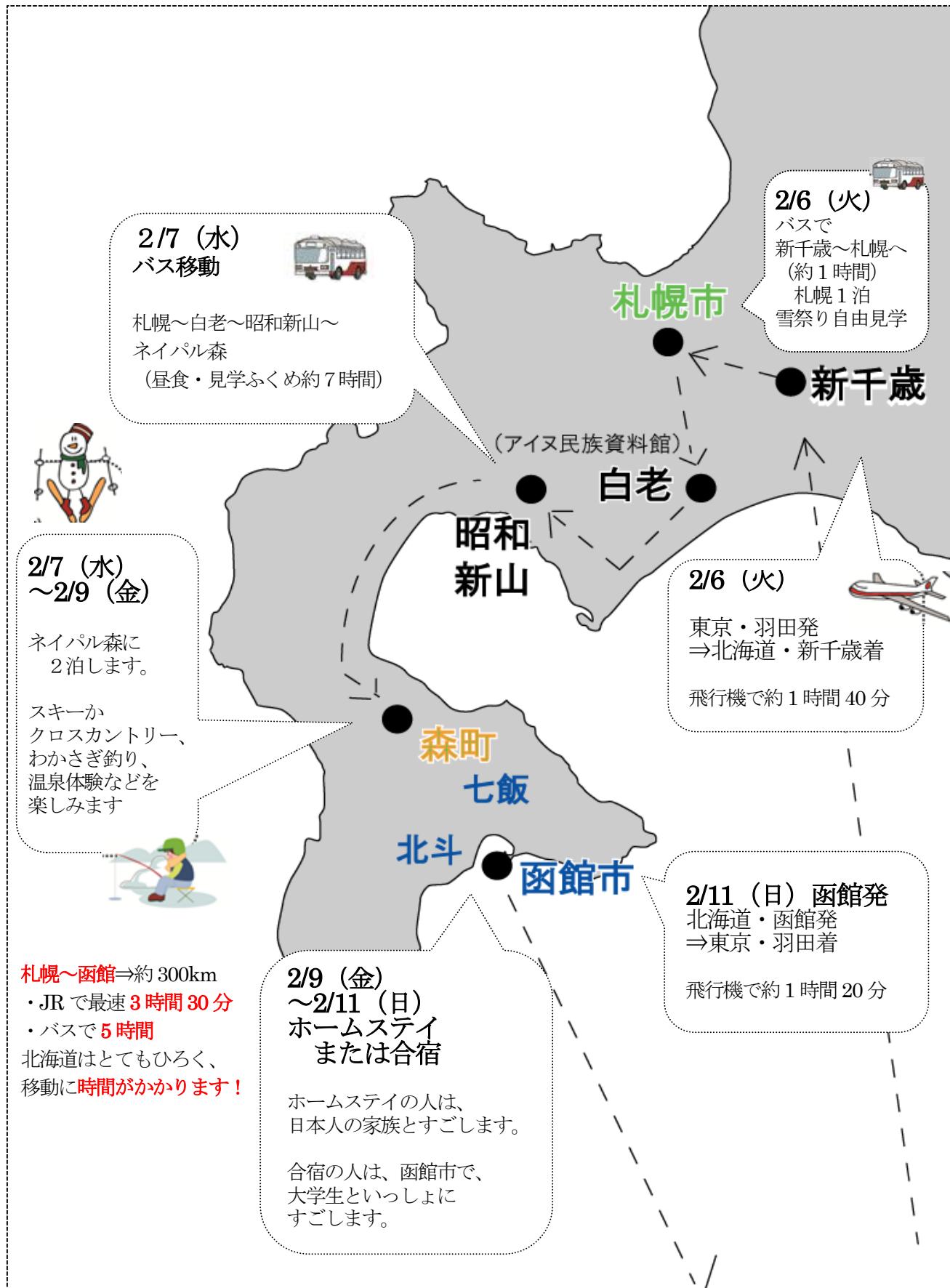
スケジュール

月 日 がつ ひ	時 間 じ かん	内 容 ない よう	食 事 しょくじ	宿 泊 しゆく はく
2/6 (火)	午前～ ここ 午後	羽田プラン：羽田空港発 11:00 の便 (予定) フリープラン：ホテルに集合 (14:30 ころ)	ひる 昼：各自	ホテル ハシモト さっぽろ 札幌
	夕方・夜 ゆうがた よる	札幌雪まつり自由見学・フリータイム	ゆう 夕：各自	
2/7 (水)	午前 ごぜん	白老アイヌ民族博物館 見学	あさ 朝：ホテル	ネイパル もり 森
	午後 ここ	昭和新山にて昼 食～研修施設ネイパル森へ 青少年研修施設「ネイパル森」到着	ひる 昼：レストラン	
	夜 よる	交流会・フリータイム	ゆう 夕：ネイパル	
2/8 (木)	午前 ごぜん	スキーまたはクロスカントリー	あさ 朝：ネイパル	ネイパル もり 森
	午後 ここ	スキーまたはそり体験	ひる 昼：お弁当	
	夕方・夜 ゆうがた よる	わかさぎ釣り講座・温泉体験・フリータイム	ゆう 夕：ネイパル	
2/9 (金)	午前 ごぜん	部屋の掃除・ネイパル森出発・わかさぎ釣り体験	あさ 朝：ネイパル	
	午後 ここ	【 ホームステイ 】 ホストファミリー対面式 (会場 : HIF) 【 合宿 (ふるる) 】 国際交流イベントに参加 (会場 : ふるる函館)	ひる 昼：HIF ゆう 夕：各家庭	ホーム ステイ
2/10 (土)	終日 しゅうじつ	【 ホームステイ 】 ホストファミリーと交流	あさ 朝・昼・夕 ひる 昼：各家庭	ホーム ステイ
		【合宿 (ふるる)】 国際交流イベントに参加 (会場 : ふるる函館)	あさ 朝・昼・夕 ひる 昼：ふるる	ふるる はこだて 函館
2/11 (日)	午後 ここ	羽田プラン：函館空港発 12:10 の便 (予定) ※ホームステイの方は、ホストファミリーが空港に送ってくれます。 合宿 (ふるる) の方は、貸切バスで空港に行きます。 フリープラン：各自解散	あさ 朝：各家庭 ／ふるる	



たび
ち
ず

旅の地図





ゆき たいけん

雪の体験について

- ふたつの雪の体験をすることができます。

① わかさぎ釣り体験 つ たいけん … 全員参加 ぜんいんさんか

② スキーブラウジング または クロスカントリー＆そり体験 どちらかえらぶ (別紙申込書あり) べっしもしきょ

■わかさぎ釣り体験

<わかさぎ釣り> ・・・ 無 料 む りょう

- 湖 みずうみ にはった氷 こおり の上 うえ に穴 あな をあけ、
- わかさぎを 釣 つります。
- わかさぎとは、 湖 みずうみ や沼 ぬま にすむ 魚 さかな です。おいしい 食用魚 じょくようぎょ でもあります。
- 釣 つった後に、 からあげにして 食べます。



■スキーブラウジング または クロスカントリー＆そり体験

- スキーブラウジングか、 クロスカントリー＆そり体験か、

どちらかひとつを、 えらんでください。



<スキー> ・・・ 7,500円 えん

- スキー 場 じょう 行き、 ゲレンデでスキーをします。
- はじめてスキーをする人 ひと がうまい人 ひと など、 クラスにわかれています。
- 初めてスキーを体験する人のために、 インストラクターにすべり方 かた おしを教えてもらいます。
- 自分勝手 じぶんかって にすべると危険 きけん です。インストラクターの注意 ちゅうい を守 まもってください。

<クロスカントリー> ・・・ 無 料 む りょう

- クロスカントリーとは、 “歩くスキー” のことです。
- きれいな山や、 うつくしい雪景色 ゆきがせき たの を楽しみながら、 ある たいらなところを歩きます。
- スキーとちがって、 急な斜面 きゅう しゃめん はすべりません。



<そり> ・・・ 無 料 む りょう

- スキー 場 じょう のそり専用ゲレンデでそりすべりをします。

■体験のえらび方

- ・スキービー^{たいけん}験か、クロスカントリー^{たいけん}&そり^{たいけん}体験か、どちらかひとつをえらびます。
下の図で、えらびかた、内容を確認してください。

① スキービー^{たいけん}験

ひと
をえらんだ人

② クロスカントリー^{たいけん}&そり^{たいけん}体験

ひと
をえらんだ人



りょうきん
料金：7,500円

※ふくまれるもの：

スキー板^{いた}・ポール^{くわ}・スキー靴^{くつ}・ウェア^{いわ}・
グローブ^{ぐろ}・キャップ^{くわ}・ゴーグル^{ぐる}・リフト代^{だい}・
インストラクター指導料^{しどうりょう}

りょうきん
料金：無料

※ふくまれるもの：

クロスカントリー用^{よう}のスキー板^{いた}・ポール^{くわ}・
クロスカントリー用^{よう}の靴^{くつ}・そり

■雪の体験の注意

- ・ケガをしないように、スタッフとインストラクターの指示をきいてください。
- ・雪の体験の時は、とっても、さむいです！！
かならずスキーウェアをもってくるか、
もっていない人はレンタルしてください。
- ・ジーンズやふつうのズボンでは、さむくて、
外で体験ができません。
下のウェアも用意してください。
- ・くつは冬用のあたたかいくつ、そこは滑らないものを用意してください。ヒールの高いブーツやくつ、キャンバス地のスニーカーなどでは、すべるので外で体験ができません。

とってもさむいから、
ウェア上下と、
ぼうし・てぶくろは、
かならず必要だよ。



ウェアなど

レンタルする

ウェアなど

レンタルしない

レンタルしたいものだけ、えらべます。

- ・ゴーグル、グローブ、
キャップ、各400円
- ・ウェア 1,700円

じぶん
自分のものを
もってくる

レンタルしたいものを、
申込書に書いてください。

- ・レンタルできるのは、**2月8日の一日だけ**です。
- ・レンタル品をなくしたら、レンタル料の5~10倍の紛失料^{ふんしつりょう}がかかります。その場合は個人負担^{はいじんふたん}になるので、気をつけてください。



ホームステイとふるる合宿

・2月9日(金)～2月11日(日)の2泊3日は、ホームステイまたは合宿をします。

<ホームステイ>・・・定員40名

日本人の家庭で、家族といっしょにすごします。

- ・ホームステイ中は、それぞれの家族といっしょにすごします。
- ・ホストファミリーは、全員ボランティアです。
- したちゅういじこう
下の注意事項をよくよんでください。



<ふるる合宿>・・・定員30名

「ふるる函館」という研修センターで、
函館の日本大学生といっしょにすごします。

- ・合宿中は、HIFのスタッフがつき、ボランティアの大学生といっしょに、いろいろな活動をします。くわしくは、つぎのページを見てください。



※ホームステイか合宿か、どちらになるかは、あつまたた人数しだいでけまります。

※ふるる合宿は、10名以上で実施します。

もし、人数がたりない場合は、全員ホームステイとなりますのでご了承ください。

※ホームステイと合宿の、どちらを第1希望にするか、申込書にかいてください。



ホームステイについて

ホームステイは、観光が目的ではありません。
生活や日本語での会話をとおして、交流することが目的です。

- ホストファミリーと積極的に交流し、話をしたり、てつだったり、いっしょに家庭生活を楽しむ。
- ✗ 携帯電話・インターネット・ゲームなどばかりして、ホストファミリーと全く交流しない。
- ✗ 勝手に旅行などに行く・許可なく外出する・ホストファミリーに遠方に遊びにつれていってとたのむ。
- ・プログラムの目的を理解できない学生に対しては、
期間中でもプログラムの参加を取り消す場合があります。
(かえこうつうひじこふたん
帰りの交通費は自己負担となります)

- ホストファミリーに財政的負担をかけないよう心がけましょう。
- ホストファミリーと観光などに行くときなどは、自分の分は自分ではらいましょう。
- ホストファミリーにはそれぞれの生活習慣・生活時間帯があります。
 - ⇒ ほかのホストファミリーとくらべたり、勝手な行動はしないでください。
 - ⇒ 家族の一員として自分の時間をあわせる努力をし、積極的に家事などのつだいをしましょう。

■車・オートバイ

- プログラム期間中の車・バイクの運転 ⇒ 禁止 (もし交通事故などを起こした場合は、自己責任になります)

■電話&インターネットの使用

- からならずホストファミリーにOKをもらい、短くすませてください。
- ホストファミリーの電話&インターネットをかりるとき ⇒ 料金を支払ってください。
- 自分のパソコン・携帯・スマートフォンを使うとき
 - ⇒ 大声で話す、夜中の通話、長時間の通話はやめましょう。
 - ⇒ SNSにホストファミリーの写真をのせるときは許可をもらいましょう。



ホストファミリーは、留学生とたくさんお話しすることをたのしみにしています。
いっしょにいるときは、SNSやメールなど携帯電話を使用せず、たのしみましょう。



ふるる合宿について

■合宿中の注意

- 合宿中は、函館市民の皆さん（社会人・大学生・高校生を予定）といっしょに、いろいろな活動をします。
国際交流をして、友達をつくるのに、とてもいいチャンスです。
留学生どうしや、日本人の学生・社会人とたくさん交流して、共同生活を楽しんでください。

- 「ふるる函館」は研修センターです。ホテルではありません。
食事をはこんだり、ふとんをしいたり、身のまわりのことは自分でしてください。
また、門限など施設のルールをまもってください。

い　かえ　こうつうしゅだん 行きと帰りの交通手段

■羽田プランの方

	い　行き	かえ　帰り
にってい 日程	2月6日(火)	2月11日(日)
ばしょ 場所	羽田空港 2F 第2ターミナル ANA カウンター3番	函館空港 1階 ANA カウンター前
じかん 時間	10:00 集合／11:00 発	11:10 集合／12:10 発

※集合場所のくわしい地図や搭乗券との引き換え方法は、参加者におしらせします。

※新千歳空港までは引率者がいません。新千歳空港で「HIFの旗」を持って、スタッフがまっています。

※帰りの函館空港までは、ホストファミリーがおくってくださいます。

■フリープランの方

**【注意！】このプログラムは札幌で集合、函館で解散です。航空券等を手配する時は
間違えないようにしてください！！**

	しゅうこううばしょ　さっぽろ 集合場所（札幌）	かいさんばしょ　はこだて 解散場所（函館）
にってい 日程	2月6日(火)	2月11日(日)
ばしょ 場所	ホテルハシモト 1F ロビー	ホストファミリー宅より各自解散
じかん 時間	14:30 集合	ホストファミリーの方に迷惑の かかるない出発時間にしてください

※スタッフとほかの留学生がバスで着くまで、ロビーで待っていてください。（バス到着予定14:30）



フリープラン集合場所

ホテル ハシモト

TEL: 011-231-1123

住所: 〒060-0052

北海道札幌市中央区南2条東2丁目

<http://www.hotel-hashimoto.com/>

※フリープランの方は、自分で行きと帰りの交通手段を手配してください。

手段を手配してください。

ひようはねだ 費用・羽田プランとフリープランのちがい

もうしこみご 申込後 プランを変更する場合は手数料がかかります。時期により金額がちがうのでお問い合わせください。

<羽田プラン> 80,000円 行き・帰りの飛行機代をふくむ

<フリープラン> 55,000円 行き・帰りの飛行機代をふくまない ⇒自分で手配

羽田 プラン	フリー プラン	費目	日程	参加費内訳
○	×	こうくう 航空 チケット	2/6 2/11	はねだくうこう 羽田空港～新千歳空港 (羽田発11:00) はこだてくうこう 函館空港～羽田空港 (函館発12:10)
○	×	かしきり 貸切バス	2/6	しんちとせくうこう 新千歳空港～ホテルハシモト
○	○	かしきり 貸切バス	2/7 2/9	ホテルハシモト～白老～昭和新山～ネイパル森 もり はこだて ネイパル森～函館
○	○	しゆくはく 宿泊	2/6～2/11	ホテルハシモト・ネイパル森・ふるる函館orホーム スティ
○	○	しょくじ 食事	2/6～2/11	ちゅうしょく 朝食 (ホテルハシモト)・昼食 (昭和新山)・ あさひるゆうしょく 朝食 (ネイパル森)・朝食 (ふるる函館 かくかで) or各家庭)
○	○	その他		しうがいほけん 傷害保険・国内旅行保険・事務経費・施設入場料・温泉体験料・わ かさぎ釣り体験料・ふるる体験料・スタッフ引率経費・パーティ経費・ れんらくつうしんひ 連絡通信費
参加費のなかに ふくまれないもの		しゅうごうばしょ 集合場所(羽田空港)までの交通費(羽田プラン)/6日夕食/貸切バスで移動中の個人的 な飲食/フリープラン参加者の旅費/滞在中の個人的な出費		

ほけん 保険について

- ◆ 参加留学生は参加費の中から傷害保険と国内旅行保険に加入します。(HIFで手続きします)
下記の金額で不安な方は各自で保険に加入してください。(保険の紹介はしていません)
- ◆ 病気の場合は自分の健康保険を使用してください。

■ 傷害保険

病気	けが			
	通院	入院	賠償責任	死亡時
実費: 自分の健康保険を使用	1日: 3,000円	1日: 5,000円	100万円	800万円

- ◆ 国内旅行保険は、飛行機の欠航・着陸地変更による、宿泊費・交通費が含まれます。

※1名1フライトにつき、支払い限度額は20,000円となります。

支払い方法と支払い期限

・参加決定通知といっしょに、郵便振込用紙を送ります。

支払いの流れ >

1

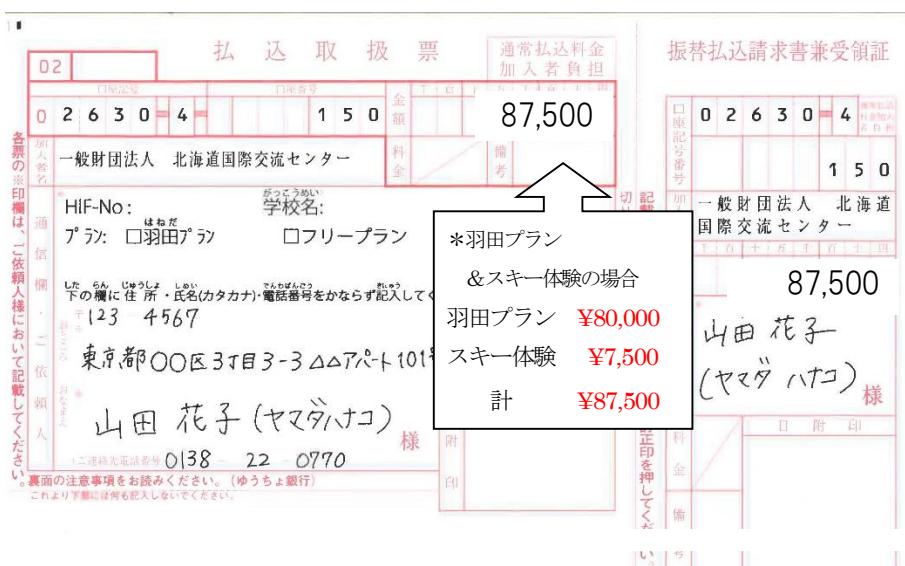
郵便振込用紙を、見本のとおりに記入する。
(下の図を見てください)

2

郵便局に行き、郵便振込用紙と費用をわたらす。(受領証はとっておく)

3

入金後5日位で、HIFから入金確認メールがとどく。



※支払い期限は、参加決定通知送付日の
およそ10日後です。

どにち しゅくじつ とうきぎゅうか ばあい きげんび
土日・祝日・冬季休暇をはさむ場合、期限日が
前後します

※支払い期限までに入金しない場合、

キャンセルとなることがあります。
期限をまもってください。

※支払いがおくれる場合は、
ご相談ください

キャンセル料

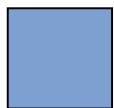
・参加費を支払ったあとに申しこみを取りけす場合、キャンセル料がかかります。

キャンセル日	羽田プラン		フリープラン	
	キャンセル料	払戻額	キャンセル料	払戻額
入金日～12/31	¥24,000	¥56,000	¥16,500	¥38,500
1/1～1/11	¥40,000	¥40,000	¥27,500	¥27,500
1/12～	¥80,000	¥0	¥55,000	¥0

・1月12日(金)以降の取り消しはいかなる理由(病気・入院・帰国など)においても払い戻しいたしません。

※プログラムの途中で帰る場合は、参加費の払い戻しは致しません。

※体験料のキャンセル料につきましては、キャンセルをしたときにお知らせいたします。



もう

ほうほう

うけつけ

なが

申し込み方法と受付の流れ

< 申込方法 >

- しょるい ゆうそう もうしこみしょ すいせんじょう
・2つの書類を郵送する ⇒ ①申込書 ②推薦状

ちゅう 注意 する こと	しょねいいらん 署名欄 にサインがない (申込書) いんかん 印鑑 が押されていない (推薦状)	⇒ 無効になります
	メールアドレスを書いていない・字が読めない・アドレスを変えた	⇒ 入金確認メールが、とどきません
	りょう 寮やアパートの名前・部屋番号を書いていない ゆうひんう 郵便受け・部屋の前に名前が書いていない ひ 引っ越しをして、住所が変わってしまった	⇒ HIFからのおしらせが、 とどきません

< 受付の流れ >

- 1 もうしこみしょ すいせんじょう
申込書・推薦状をHIFにおくる
- 2 HIFで選考する
- 3 さんかけついつうち さんかひりこみようし
参加決定通知・参加費振込用紙などがとどく
- 4 ゆうひんきょく にゅうきん
郵便局に入金する
- 5 にゅうきんご かくらい にゅうきんかくにん
<入金後5日位> 入金確認メールがとどく
- 6 がつけじゅん あんない
<1月下旬> ホストファミリーの案内と、くわしいスケジュールがとどく
- 7 がつ か しゅっぱつ
<2月6日> 出発

もうしこみう ・申込受けつけは 先着順 です。	せんちやくじゅん
ていいん ・しめきり前でも 定員 になりしだい受けつけをしめきります。	まえ う

もうしこみさいしゅうしめきり
申込最終締切：2018年1月5日（金）必着

ていいん
定員 【ホームステイ】40名・【合宿（ふるる）】30名

がつ にち か がつ か すい ねんまつねんしきゅうか
12月26日（火）～1月3日（水）まで年末年始休暇です。

この期間中の問い合わせは、info@hif.or.jpへメールしてください。

◆ もうと申しこみ・問い合わせ : 一般財団法人北海道国際交流センター（HIF）

住 所 〒040-0054 北海道函館市元町14-1

TEL・FAX Tel 0138-22-0770 ・ Fax 0138-22-0660

E-mail tudoi@hif.or.jp

ホームページ <http://www.hif.or.jp>

- わからないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話・FAX・E-Mailで受け付けています。

- 12月26日(火)～1月3日(水)まで年末年始休暇です。

この期間中の問い合わせは、info@hif.or.jpへメールしてください。

11月10日(金)より、
ホームページを更新します。
もうしこみしょすいせんじょう
申込書、推薦状を
ダウンロードできます。