

地球！なるほどパスポート セネガル料理に挑戦！

セネガル共和国

面積	19 万 6,722k m ²
人口	約 900 万人
首都	ダカール Dakar
住民	ウォロフ族 36%、フラニ族 17%、セレル族 16%など
言語	フランス語、ウォロフ語、セレル語など
宗教	イスラム教 92%、伝統宗教 6%、キリスト教
建国	1960 年 8 月 20 日独立



セネガルの料理って??

セネガルを代表する料理：マフェを作ります。炊いた白いご飯にセネガル特産のピーナツソースと肉、野菜をとろとろに煮込んだソースを掛け、丼のようにして頂く料理です。セネガルではとてもポピュラーなビスアップというハイビスカスのジュースとともにいただきます。

地球なるほどパスポート 予告

10月30日(土)オーストラリアワークショップ
11月7日(日)マレーシア情報満載：勉強会
11月30日(火)ホーランド料理にチャレンジ

その他 イベント情報

10月24日(日)ワーキングホリデー説明会

日時：2004年10月19日(火) 10:30~14:00

場所：函館市総合福祉センター3F 技能習得室

参加費：1,000円(当日徴収します)

定員：25名(事前申込み要：電話かFAX；氏名・連絡先・住所)

持物：エフロン・タバ・筆記用具※地球なるほどパスポート(お持ちの方)

主催：

(財)北海道国際交流センター

〒040-0054 函館市元町14-1

TEL: 22-0770 FAX: 22-0660

http://www.hif.or.jp E-mail: tudoi@hif.or.jp

