

第21回 国際交流冬のつどい 留学生募集要項

International Cultural Exchange Program 'Tudoï'

Application Guidebook



2026年2月5日(木)~2月10日(火)

**参加費：①羽田プラン 105,000円(羽田空港発着 往復航空券付)
②フリープラン 58,000円(航空券は各自で手配)**

申し込み方法：申込書・推薦状を送付(メール・郵送)

定員：80名 / 先着順(申込書到着・承認順)

締切：2025年12月19日(金)

主催：一般財団法人 北海道国際交流センター (Hokkaido International Foundation)

後援：函館市、函館市教育委員会、北斗市、北斗市教育委員会、
七飯町、七飯町教育委員会、森町、森町教育委員会

は じ め に

留学生のみなさん、冬休みのスケジュールはきまりましたか？

2月、白銀につつまれた北海道で実施される「第21回国際交流冬のつどい」に参加しませんか？

1979年の夏に早稲田大学留学生16名が南北海道にある七飯町の農家にホームステイしたことがきっかけで始まった、【国際交流のつどい】も2025年の夏で44回目をむかえることができました。

【国際交流のつどい】の参加者から「冬の北海道」も体験したいという声が年々多く聞かれるようになり【国際交流冬のつどい】も開催することになり、今回で21回目を迎えます。

多くのボランティアの手によって支えられているこのプログラムを通して「真の日本」を感じ、「真の国際交流」を体験してみませんか。

H I F 憲 章

北海道に住む私たちは
世界の地域から多くの人たちを迎え入れ
地域社会の一員として
家族の一員として
語り合い 学び合い ともに働く
無形の学園を各家庭、各地域に形成し
心のふれ合いを通して
人類の平和に役立てることを目的とする

■ も く じ

- ・ 2 ページ 参加資格
- ・ 2 ページ お申し込み前にご確認ください
- ・ 3 ページ スケジュール
- ・ 4 ページ 「冬のつどい」の地図
- ・ 5 ページ 函館までの地図
- ・ 6 ページ 行きと帰りの交通手段
- ・ 7 ページ 雪の体験について
- ・ 9 ページ 「冬のつどい」二つのコース：合宿とホームステイ
- ・ 10 ページ ふるる函館・ネイパル森について
- ・ 11 ページ ホームステイについて
- ・ 12 ページ 費用・羽田プランとフリープランのちがい・保険について
- ・ 13 ページ 支払い方法と支払い期限・キャンセル料
- ・ 14 ページ 申し込み方法と受け付けの流れ

■ 参加資格

- 1) 日本国内の大学・専門学校等に在籍している留学生で18才以上の人
- 2) 「国際交流冬のつどい」の目的を理解し賛同する人
- 3) 主催者の指示にしたがうことができる人
- 4) 心身共に健康である人
- 5) 2月5日(木)から2月10日(火)のすべての日程に参加できる人
- 6) 積極的に受入家庭と交流する意欲のある人
- 7) 日常会話程度の日本語ができる人

■ お申し込み前にご確認ください

このプログラムには、ホームステイまたは合宿がふくまれています。

ホストファミリー・日本人の大学生・一般の日本人は、みなさんと交流することを、とても楽しみにしています。

その人たちと積極的に交流する意思のない方は、申しわけございませんが、お申し込みをご遠慮ください。

参加資格 (p.2)、ホームステイについて (p.9,11) をよく読み、応募してください。

The homestay is included in this program.

All host families are volunteers, and are looking forward to the exchange with you very much. Please refrain from applying for this program if you don't intend to positively participate in daily life with your host family.

Please refer "Requirements for application", and "About home stay"(p.9,11) before you apply.

이 프로그램은 홈스테이도 포함되어 있습니다.

호스트패밀리는 전원 자원봉사입니다. 여러분과의 교류를 즐거운 마음으로 기대하고 있습니다.

호스트패밀리와 적극적으로 교류할 생각이 없는 분은 죄송하지만, 신청을 고려해 주시기 바랍니다.

冬天的集會包括「家庭寄宿計劃」

「家庭寄宿計劃」的成員全是義工性質，他們衷心期待著和留學生們交流的機會。如果您有興趣和他們積極交流的話，歡迎您報名參加。*報名前，請參照第「參加資格」和第9,11頁「家庭寄宿計畫」的詳細說明。

冬天的集会包括「家庭寄宿计划」

「家庭寄宿计划」的成员全是义工性质，他们衷心期待着和留学生们交流的机会。如果您有兴趣和他们积极交流的话，欢迎您报名参加。*报名前，请参照第「参加资格」和第9,11页「家庭寄宿计划」的详细说明。

■ スケジュール

月日	時間	内 容	食 事	宿 泊
2 / 5 (木)	午後	羽田プラン：9：40 羽田発 (ANA553) ⇒ 11：00 函館着 フリープラン：函館空港到着ロビー集合 (13:30) ⇒ 函館市青少年研修センター「ふるる函館」到着 オリエンテーション 夜景観賞 (場所：函館山・ロープウェイ) 交流会・フリータイム	昼：各自 夕：ふるる函館	ふるる函館
2 / 6 (金)	終日 夜	雪景色の公園散策 (函館公園、五稜郭公園) フリータイム (夕食含む)	朝・昼：ふるる函館 夕：各自	ふるる函館
2 / 7 (土)	終日	[合宿 (ふるる函館)] 元町散策 (自由行動) ふるる函館集合 (13：00) ⇒ 地元の人たちと交流プログラム	朝：ふるる函館 昼：各自 夕：ふるる函館	ふるる函館
		[ホームステイ] 部屋清掃・ホームステイ対面式 ⇒ ホームステイ スタート	朝：ふるる函館 昼：各家庭 夕：各家庭	ホームステイ
2 / 8 (日)	午前	[合宿 (ふるる函館)] 地元の人たちと交流プログラム (13:00 終了)	朝：ふるる函館 昼：ふるる函館	ネイパル森
		[ホームステイ] ホストファミリーと過ごす	朝：各家庭 昼：各家庭	
	午後	ふるる函館集合 (13：00) ⇒ 大沼国定公園「第60回大沼函館雪と氷の祭典」見学 ⇒ ネイパル森 到着 夕食後 スキーウェア試着 (ジャパンレンタル) フリータイム	夕：ネイパル森	
2 / 9 (月)	終日	スキー体験 (グリーンピア大沼) 日帰り温泉体験	朝・昼・夕： ネイパル森	ネイパル森
2 / 10 (火)	午前 午後	部屋清掃 ⇒ ネイパル森 出発 わかさぎ釣り (大沼国定公園) ⇒ ラッキーピエロ峠下総本店 フリープラン：13:00 頃解散 (J R 函館駅周辺) 函館空港着 羽田プラン：15：00 函館発 (ANA556) ⇒ 16：30 羽田着	朝：ネイパル森 昼：ラッキーピエロ	

* 2/5 (木) は集合時間 (13:30) までに昼食を済ませてください。函館空港 3F にフードコートがあります。中部空港・伊丹空港からの直行便利用の人は、飛行機の中で食べてきてください。

* 2/6 (金) 夕食と、合宿コースの人の 2/7 (土) 昼食は各自自由です。

■「冬のつどい」の地図



ネイパル森



ふるる函館



2/8(日)
~2/10(火)

ネイパル森に
2泊します。

わかさぎ釣り、
温泉体験などを
楽しめます

2/9(月)

グリーンピア大沼で
スキーなど、雪体験
をします！



七飯町

函館市

2/7(土)~2/8(日)

[合宿コース]
地元の人たちと交流！

[ホームステイコース]
ホームステイで日本の暮らしを体験！

それぞれの週末を楽しみましょう！



2/5(木)

バス移動

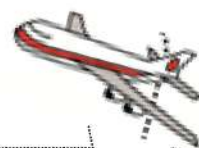
函館空港→ふるる函館→
函館山山頂→ふるる函館

2/5(木)

函館空港集合
13:30

東京 羽田発
飛行機で約1時間20分

札幌 新千歳空港発
飛行機で約40分



2/6(金)

雪の公園散策
函館公園、五稜郭公園

※フリープランの学生へ

札幌~函館⇒約300km

・JRで最速3時間30分

・バスで約5時間30分

北海道はとてもひろく、
移動に時間がかかります！

2/10(火)函館発

北海道・函館空港発
⇒東京・羽田空港着

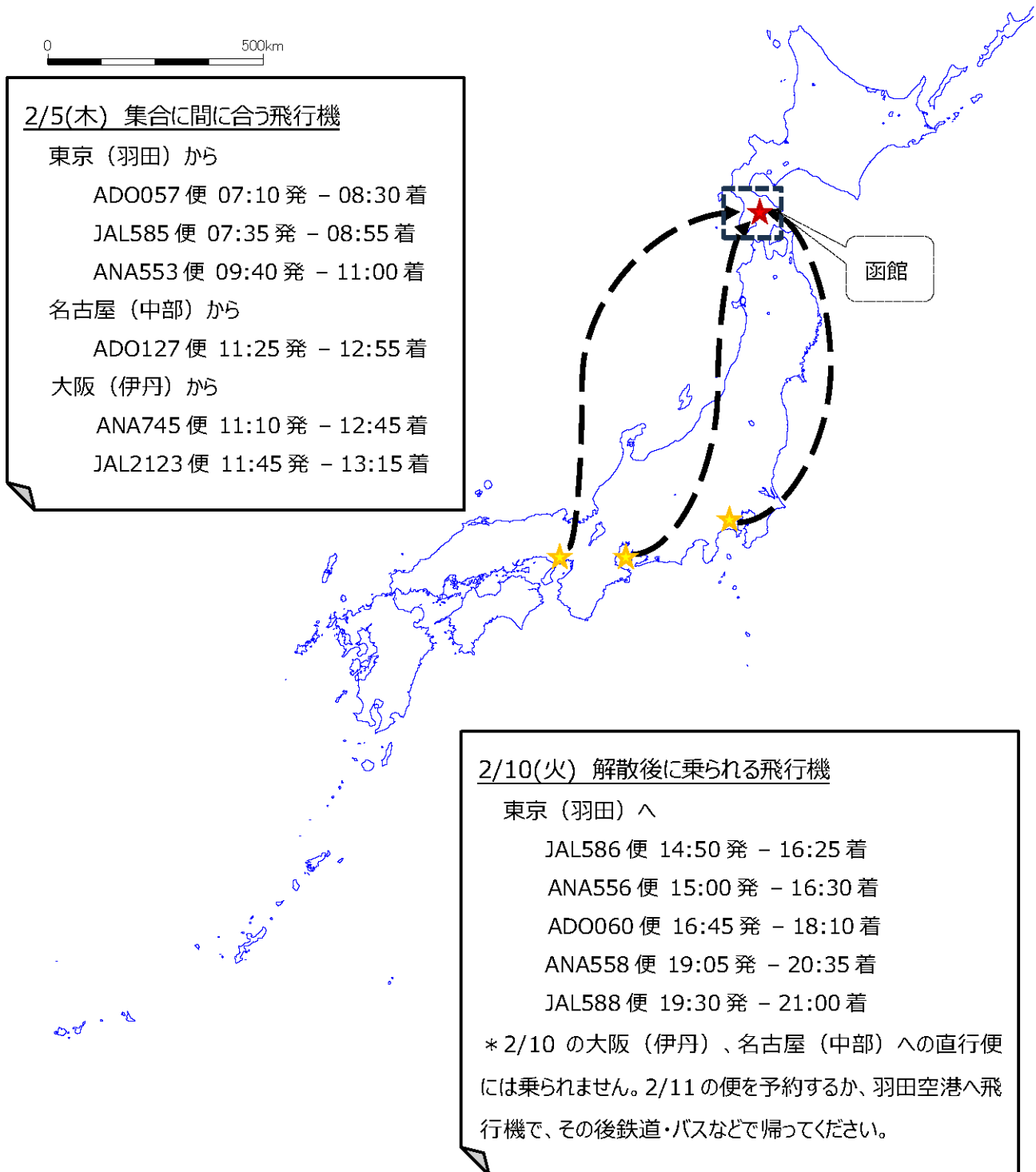
飛行機で約1時間40分



■ 函館までの交通

函館は赤い星 ★ です。北海道の南部にあります。

東京（羽田）、名古屋（中部）、大阪（伊丹）の空港（黄色い星 ★ ）から便があります。



★ 注意 ★

北海道はとても広くて、交通の便がわるい所も多いです。「つどい」プログラム前後に札幌など北海道の他の場所に移動する人は、移動手段や時刻表をよく調べてください。

■ 行きと帰りの交通手段

■ 雪の体験について

■ 二つのコース：合宿とホームステイ

■ ふるる函館・ネイパル森について

■ ホームステイについて

ホームステイは、観光が目的ではありません。

生活や日本語での会話をとおして、交流することが目的です。

- ホストファミリーと積極的に交流し、話をしたり、てつだったり、いっしょに家庭生活を楽しむ。
- × 携帯電話・インターネット・ゲームなどばかりして、ホストファミリーと全く交流しない。
- × 勝手に旅行などに行く・許可なく外出する・ホストファミリーに「遠方に遊びにつれて行って」とたのむ。

・プログラムの 目的を理解できない学生 に対しては、

期間中でもプログラムの参加を取り消す場合があります。

・ホストファミリーと観光などに行くときなどは、自分の分は自分ではらいましょう。

・ホストファミリーにはそれぞれの生活習慣・生活時間帯があります。

⇒ ほかのホストファミリーとくらべたり、勝手な行動はしないでください。

★家族の一員として自分の時間をあわせる努力をし、積極的に家事などのてつだいをしましょう。

■ 車・オートバイ

・プログラム期間中の車・バイクの運転 ⇒ 禁止

(もし交通事故などをおこした場合は、自己責任になります)

■ 電話&インターネットの使用

・かならずホストファミリーに OK をもらい、短くすませてください。

・ホストファミリーの電話&インターネットをかりるとき ⇒ 料金を支払ってください。

・自分のパソコン・携帯・スマートフォンを使うとき

⇒ 大声で話す、夜中の通話、長時間の通話はやめましょう。

⇒ SNS にホストファミリーの写真をのせるときは、許可をもらいましょう。



ホストファミリーは、留学生とたくさんお話をすることをたのしみにしています。

いっしょにいるときは、SNS やメールなど携帯電話を使用せず、たのしみましょう。



(ワイヤレス) イヤホンを耳に入れながら、ホストファミリーや他の人と話すのはやめましょう。





■ 申込方法と受付の流れ

◆ 申込・問い合わせ

一般財団法人 北海道国際交流センター（HIF）

住 所 〒 040-0054 北海道函館市元町 1 4 - 1
TEL・FAX Tel 0138-22-0770・Fax 0138-22-0660
E - m a i l tudoi@hif.or.jp
ホームページ <http://www.hif.or.jp>



- ・わからないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
- 電話・FAX・E-Mailで受け付けています。
- ・HIFは、12月24日（水）～1月4日（日）まで年末年始休暇のため返信ができません。
この期間中のお問い合わせは、tudoi@hif.or.jpへメールしてください。

参加登録フォーム

<https://forms.gle/qVBRDzpVSA261bFh7>

* 正しい氏名・住所・メールアドレスなどを登録してください



「第21回国際交流冬のつどい」ウェブサイト

https://www.hif.or.jp/2025/09/21st_tudoi_participants/

* 申込書や推薦書のファイルをダウンロードできます



留学生募集説明会（ZOOM）

<https://forms.gle/rEksWk1FL7aRpfV16>

11月14日（金）16:00-

11月18日（火）16:00-

* 「冬のつどい」の内容や申込方法を説明します。QRコードから事前登録してください。（ZOOMリンクを送ります。）

