

# 第45回 国際交流のつどい 留学生募集要項

International Cultural Exchange Program 'Tudoï'

## Application Guidebook



**2026年8月27日(木)～9月5日(土)**

(ホームステイ：8/28～9/5 (北海道「道南」エリア))

参加費：①羽田プラン 90,000円 (羽田 - 函館空港発着 往復航空券付)

②フリープラン 50,000円 (函館までの往復交通手段は各自で手配)

定員：20名 (参加決定順)

申し込み方法：申込書・推薦状を送付 (メール / 郵送)

**締切：2026年6月25日(木)**

主催：一般財団法人 北海道国際交流センター (Hokkaido International Foundation)

後援：函館市、函館市教育委員会、七飯町、七飯町教育委員会、

森町、森町教育委員会、長万部町、長万部町教育委員会 (予定)

# はじめに

北海道の日本人家庭にホームステイし生活をともにするこの交流は、1979年の夏に早稲田大学留学生16名が七飯町の農家にホームステイしたことがきっかけではじまりました。

その時、地元の小・中学校の先生から、「ぜひ留学生に学校にきてもらい、日本のこどもたちと交流してほしい」、町のいろいろな団体やグループから「留学生と交流したい」という希望が出され、学校交流や地域交流が行われました。

留学生やホストファミリーからも「この活動を毎年続けてほしい」という声があがり、交流の輪が広がっていきました。多くのボランティアによって支えられているこのプログラムを通して「真の日本」を感じ、真の国際交流を体験してみませんか。

## H I F けん しょう 憲章

北海道に住む私たちは  
世界の地域から多くの人たちを迎え入れ  
地域社会の一員として  
家族の一員として  
語り合い 学び合い ともに働く  
無形の学園を各家庭、各地域に形成し  
心のふれ合いを通して  
人類の平和に役立てることを目的とする

## ■ も く じ

- ・ 2 ページ さんかしかく 参加資格
- ・ 2 ページ さん かもうしごみまえ かくにん 参加申込前にご確認ください
- ・ 3 ページ スケジュール
- ・ 4 ページ こうりゅうないよう 交流内容
- ・ 5 ページ はこだて こうつう 函館までの交通
- ・ 5 ページ はねだ 羽田プランについて
- ・ 6 ページ い かえ こうつうしゅだん 行きと帰りの交通手段
- ・ 6 ページ し まち ホームステイをする市や町（ホストタウン）
- ・ 7 ページ ホームステイについて
- ・ 8 ページ ひよう ほけん りよう 費用・保険・キャンセル料について
- ・ 9 ページ ちゅういじこう 注意事項
- ・ 10 ページ もうしごみほうほう さん かうけつけ なが 申込方法と参加受付の流れ



# ■ 参 加 資 格

- 1) 「国際交流冬のつどい」の目的を理解し賛同する人
- 2) 主催者および受入市町担当者の指示にしたがうことができる人
- 3) 日本国内の大学・専門学校等に在籍している留学生で18才以上の人
- 4) 心身共に健康である人
- 5) 8月27日(木)から9月5日(土)のすべての日程に参加できる人
- 6) 積極的に受入家庭と交流する意欲を持ち、行事に積極的に参加できる人
- 7) 日常会話程度の日本語ができる人

## ■ 参 加 申 込 前 に ご 確 認 く だ さ い

このプログラムにはホームステイがふくまれています。

ホストファミリーは全員ボランティアで、みなさんとの交流をとて楽しみにしています。

ホストファミリーや地域の方と積極的に交流する意思のない人は、参加できません。参加資格(p.2上)、ホームステイについて(p.7)をよく読んで、申し込んでください。



Homestay is included in this program.

All host families are volunteers, and are looking forward to the interaction with you very much. Please refrain from applying for this program if you don't intend to positively participate in daily life with your host family.

Please refer to "Requirements for participation" (above), and "About home stay"(p.7) before you apply.

이 프로그램은 홈스테이도 포함되어 있습니다.

호스트패밀리는 전원 자원봉사입니다. 여러분과의 교류를 즐거운 마음으로 기대하고 있습니다.

호스트패밀리와 적극적으로 교류할 생각이 없는 분은 죄송하지만, 신청을 고려해 주시기 바랍니다.

참가자격, 홈스테이에 관해서 (p.7) 를 잘 읽으신 후에 신청하시기 바랍니다.

夏天的集會包括「家庭寄宿計劃」

「家庭寄宿計劃」的成員全是義工性質，他們衷心期待著和留學生們交流的機會。如果您有興趣和他們積極交流的話，歡迎您報名參加。\* 報名前，請參照第「參加資格」和第7頁「家庭寄宿計畫」的詳細說明。

夏天的集会包括「家庭寄宿计划」

「家庭寄宿计划」的成员全是义工性质，他们衷心期待着和留学生们交流的机会。如果您有兴趣和他们积极交流的话，欢迎您报名参加。\* 报名前，请参照第「参加资格」和第7页「家庭寄宿计划」的详细说明。

# ■ スケジュール

月日	時間	内 容	食 事	宿 泊
8/27 (木)		<u>羽田プラン</u> : 12:45 羽田発 (JAL587) ⇒ 14:10 函館着		
	14:30	函館空港到着ロビー集合、函館市青少年研修センター「ふるる函館」へ移動 (バス)		
	15:00	ふるる函館到着、オリエンテーション 交流会、夕食 (BBQ)	夕 : ふるる函館	ふるる函館
	19:00	函館山夜景観賞 (バス移動)		
	20:30	ふるる函館到着 入浴・交流・就寝準備		
8/28 (金)	10:00	ふるる函館退所、函館市内へ 函館市内散策・昼食 (各自)	朝 : ふるる函館 昼 : 各自	ホスト ファミリー宅
	14:15	各ホストタウンへ移動	夕 : ホスト ファミリー宅	
	15:00 ~	ホストファミリーと対面後、ホームステイ・スタート		
8/29 (土)   9/4 (金)	<b>各ホストタウンにて家庭交流・地域交流・学校交流</b>		ホスト ファミリー宅	ホスト ファミリー宅
9/5 (土)	13:00	夏のつどい・お別れパーティ (場所 : 七飯町文化センター)	朝・昼 : ホスト ファミリー宅	
	14:50	解散		
	15:00	「羽田プラン参加者」・希望者 : バスで函館空港へ		
	15:30 頃	函館空港着 <u>羽田プラン</u> : 19:30 函館発 (JAL588) ⇒ 21:00 羽田着		



# ■ 交流内容

## 「国際交流のつどい」は観光目的ではありません。

みなさんは、北海道の家庭にホームステイし、日本の生活を体験します。具体的に何をするかは、ホームステイをする地域・家庭によって違います。他の人と比べたりしないでください。

### ① 家庭交流

家族の一員になるよう心がけましょう。お手伝いや会話をし、よりよいコミュニケーションをしてください。

ホストファミリーのご家庭では、お手伝い（皿あらい・窓ふき・草取りなど）を積極的にしましょう。

あなたの国の料理を作ってあげると、とても喜ばれます。



### ② 地域交流

各市町（ホストタウン）ごとにおこなう、地域別の交流です。ホストファミリーだけでなく、地域の人々とも交流を広げるためのものです。地域の団体、グループの人々とお祭りや運動会などの行事に参加します。互いの国の文化や歴史、経済などについて話しあってみましょう。ホームステイをする地域によって、交流の内容はちがいます。



### ③ 学校交流

地域の小学校、中学校、高校に行きます。こどもたちが世界を知るきっかけとなります。積極的に交流しましょう。

交流方法は学校によってさまざまです。全校集会の後に、クラスで交流するのが一般的です。自己紹介をしたり、歌やゲームをいっしょに楽しみましょう。給食を一緒に食べる場合もあります。コイン・地図・本・民族衣装・写真・切手など、あなたの国のものをもっていき、紹介すると、こどもたちに喜ばれるでしょう。パソコンなどを使って発表をする場合もあります。



### ④ 夏のつどい お別れパーティ

「国際交流のつどい」最終日に開催する、留学生とホストファミリーが集まる交流会です。

各ホストタウンでの活動発表や留学生によるパフォーマンスや短いスピーチをします。

日時：9月5日（土） 13:00-14:45（予定）  
場所：七飯町文化センター（七飯町本町6丁目1-2）

#### 出場者募集！

##### ◆パーティ・パフォーマー

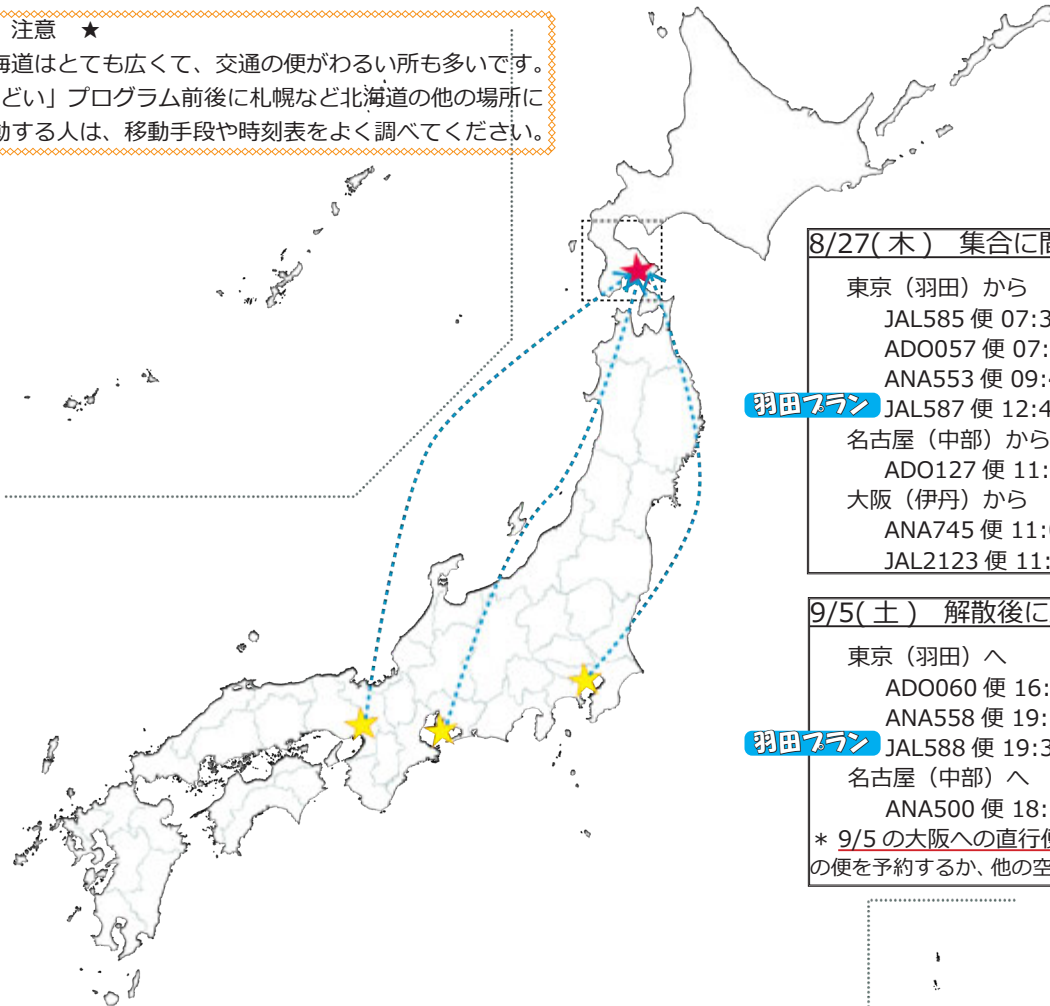
歌っておどってみんなで楽しみましょう。民族衣装を持っている人は、ぜひ着て参加してください。楽器の演奏や、歌やおどいを披露してくれる留学生を大募集します。

# はこ だて こう つう ■ 函 館 ま で の 交 通

函館は赤い星 ★ です。北海道の南部にあります。

東京（羽田）、名古屋（中部）、大阪（伊丹）の空港（黄色い星 ★ ）から便があります。

★ 注意 ★  
北海道はとても広くて、交通の便がわるい所も多いです。「つどい」プログラム前後に札幌など北海道の他の場所に移動する人は、移動手段や時刻表をよく調べてください。



8/27(木) 集合に間に合う飛行機

東京（羽田）から  
JAL585 便 07:30 発 - 08:50 着  
ADO057 便 07:15 発 - 08:35 着  
ANA553 便 09:45 発 - 11:05 着  
**羽田プラン** JAL587 便 12:45 発 - 14:10 着

名古屋（中部）から  
ADO127 便 11:15 発 - 12:45 着

大阪（伊丹）から  
ANA745 便 11:05 発 - 12:40 着  
JAL2123 便 11:20 発 - 12:55 着

9/5(土) 解散後に乗られる飛行機

東京（羽田）へ  
ADO060 便 16:45 発 - 18:10 着  
ANA558 便 19:20 発 - 20:50 着  
**羽田プラン** JAL588 便 19:30 発 - 21:00 着

名古屋（中部）へ  
ANA500 便 18:10 発 - 19:45 着

\* 9/5 の大阪への直行便には乗られません。(9/6の便を予約するか、他の空港経由で帰ってください。)

# はね だ ■ 羽 田 プ ラ ン に つ い て

**羽田プラン**

は集合・解散時刻に合わせた羽田 - 函館往復航空券（8/27(木) JAL587 便、9/5(土) JAL588 便）と「国際交流のつどい」参加費がセットになっています。



### よい点

- 参加費と航空券代を一緒に払うことができます。
- 飛行機の運行スケジュールが変わった場合（悪天候による遅延・運休など）、HIF スタッフが調整を手伝います。





### 注意する点

- 飛行機の便は上記に決まっています。違う日や違う便に変更はできません。
- 往復セットでの申込です。羽田プランを申し込んでから、片道だけキャンセルすることはできません。

**羽田プラン**

希望の人は、参加申込書 1 ページ目下で「羽田プラン」にチェックを入れてください。

# ■ 行きと帰りの交通手段

	行き (集合)	帰り (解散)
日時	8月27日(木) 14:30	9月5日(土) 14:50
場所	函館空港国内線到着ロビー (函館市高松町 511) 	七飯町文化センター (七飯町本町 6 丁目 1-2) 
	函館空港からふるる函館まで貸切バスで移動します。	「羽田プラン」の人は解散場所から函館空港まで貸切バスで移動します。 「フリープラン」の人で 9/5 に ADO060, ANA558, JAL588, ANA500 便に乗る人は函館空港まで一緒にバスに乗ることができます。(p5「解散後に乗られる飛行機」を見てください。)

\* 8月27日(木) 飛行機以外の交通手段で函館に来る予定の人は HIF のスタッフに事前に相談してください。

\* 申込書に「行きと帰りの交通手段」を書く欄があります。フリープラン申込の人は函館までの交通手段を調べて、自分の移動手段(飛行機の便名など)の情報などを書いてください。

※函館空港までは引率者がいません。函館空港で「HIF の旗」を持って、スタッフがまっています。

※フリープランの人は、自分で行きと帰りの交通手段を手配してください。

## ■ ホームステイをする市や町 (ホストタウン)

「夏のつどい」でホームステイをする場所は、函館のまわりの市や町です。北斗市や七飯町は函館から車で 30 分くらいですが、長万部町は約 2 時間 30 分かかります。

北海道は広くて、移動に時間がかかります!

函館から札幌は、JR で最速 3 時間 30 分、バスで約 5 時間 30 分かかります。

8/28(金) 午後は各ホストタウンまで、ジャンボタクシー、JR など (HIF 手配) で移動します。詳しいことは、7 月に送るホストタウン・ホストファミリーの案内でお知らせします。



# ■ ホームステイについて

## ① このプログラムは、観光が目的ではありません。

**生活や日本語での会話をとおして、交流することが目的です。**

⇒ プログラムの目的を理解できない学生 に対しては、期間中でもプログラムの参加を取り消す場合があります。(帰りの交通費は自己負担となります。)

## ② ホストファミリーはすべてボランティアです。

**ホストファミリーに金銭的補助をしていません。**

⇒ ホストファミリーに金銭的負担をかけないよう心がけましょう。

⇒ ホストファミリーとレストランや観光施設などへ外出したときは、自分の分は自分ではら  
いましょう。

⇒ 許可なく外出したり、ホストファミリーに「遠方に遊びにつれて行って」とたのむことは  
やめましょう。

## ③ **ホストファミリーにはそれぞれの生活習慣・生活時間帯があります。**

⇒ ほかのホストファミリーとくらべたり、勝手な行動はしないでください。

⇒ 家族の一員として自分の時間をあわせる努力をし、積極的に家事などのお手伝いを  
しましょう。



## ④ **プログラム期間中の車・バイクの運転は禁止です。**

⇒ もし交通事故などをおこした場合は、すべてあなたの責任になります。

## ⑤ **電話&インターネットの使用に気をつけましょう。**

⇒ インターネットやwifiをかりるときは、ホストファミリーに相談してください。

ホストファミリーの家にwifiがない場合もあります。必要な人は、事前に用意してください。

⇒ 大声で話したり、夜中の通話・長時間の通話はやめましょう。

⇒ 自分のSNSにホストファミリーの写真をのせるときは、許可をもらいましょう。



ホストファミリーは、留学生とたくさんお話することをたのしみにしています。  
いっしょにいるときは、SNSやメール、ゲームなどのためにスマートフォンを  
使用せず、ホストファミリーとの交流をたのしみましょう。



(ワイヤレス)イヤホンを耳に入れながら、ホストファミリーや他の人と話すのは  
やめましょう。

## ■ 費用

羽田プラン	フリープラン	費目	日程	内容
○	×	航空券	8/27 9/5	羽田空港 - 函館空港 (羽田 12:45 発) JAL587 函館空港 - 羽田空港 (羽田 19:30 発) JAL588
○	○	貸切バス	8/27,28 9/5	函館空港～ふるる函館～函館市内 七飯町文化センター～函館空港
○	○	ホストタウンへの移動	8/28	(各ホストタウン毎にジャンボタクシー、JR等)
○	○	宿泊	8/27 8/28-9/4	ふるる函館 ホームステイ
○	○	食事	8/27 夕食、28 朝食 8/28 夕食 -9/5 昼食	ふるる函館 ホームステイ
○	○	そのほか	傷害保険、各種事務経費、連絡通信費、全体活動費、スタッフ引率経費	
参加費にふくまれないもの		8/28 昼食 (自由行動中)、滞在中の個人的な出費、個人的な飲食費 自宅 - 羽田空港交通費 (羽田プラン)、自宅 - 函館 (空港) 交通費 (フリープラン)		

## ■ 保険

参加留学生は全員傷害保険と旅行保険に加入します。参加費にふくまれるので、HIF で手続きします。

\* 傷害保険

病 気	け が			
	通院	入院	賠償責任	死亡時
実費：自分の健康保険を使用	一日 ¥3,000-	一日 ¥5,000-	¥1,000,000-	¥8,000,000-

※病気の場合は自分の国民健康保険を使用してください。

## ■ キャンセル料について

申込書事務局受理後 (参加決定通知書メール送付後) に申し込みを取り消す場合、キャンセル料がかかります。キャンセル料と払い戻し額は下記のとおりです。

	羽田プラン		フリープラン	
	キャンセル料	払い戻し額	キャンセル料	払い戻し額
<u>参加決定日</u> * ~ 6/25	¥18,000-	¥72,000-	¥10,000-	¥40,000-
6/26 ~ 7/31	¥45,000-	¥45,000-	¥25,000-	¥25,000-
8/1 ~	¥90,000-	¥0-	¥50,000-	¥0-

\* 参加費振込前でも、申込書が HIF に届いて参加決定通知書がメールで送られた日からキャンセル料発生の対象となります。

※ 8月1日 (土) 以降の取り消しは、いかなる理由 (病気・入院・帰国など) においても、振り込んだ参加費の払い戻しいたしません。

※ プログラムの途中で帰る場合は、参加費の払い戻しはいたしません。

# ■ 注 意 事 項

## ★ プログラムが始まる前 ★



このプログラムは全日程に参加できる人が対象です。

途中で帰ることができません！

自分のスケジュールをしっかりと確認した上で申し込んでください。

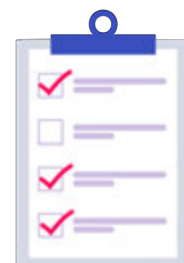
(学校の手続き、テスト等が無いことを確認してください。)

- みなさんのホストファミリーのインフォメーションは、7月下旬から8月上旬にかけて申込書に書かれた「日本の住所」に送ります。その時期に、旅行や帰国などする人は、必ず事前に HIF までお知らせください。
- ホストファミリーはあなたが来ることをとても楽しみに待っています。
- ホストファミリーのインフォメーションがとどいたら、すぐに、ごあいさつの手紙（E-Mail、電話でも O.K.）を出しましょう。
- ホストファミリーへ感謝の気持ちをこめて、心ばかりのおみやげを持ってくることをおすすめします。あなたの国の物であれば、とてもよろこばれると思います。

## ★ 準備するもの ★

- 健康保険証、在留カードまたは特別永住者証明書は、かならず持ってきてください。
- あなたの国を紹介するのに役立つ写真、パンフレット、音楽の CD、民族衣装などを持参しましょう。
- 北海道には銀行が少ない地域がありますので、必要のある方は出発前に現金の用意をしてください。（クレジットカードの利用できるお店が少ない地域もあります。）
- 北海道の天候はかわりやすく、夏でも寒くなることがあります。長そでのトレーナーや上着などをもってきてください。
- いろいろな体験をするので、動きやすい服装とスニーカーをもってきてください。
- 乗り物に酔いやすい人は、酔いどめの薬を用意してください。

\*参加者へ7月に送るハンドブックに「もちものチェックリスト」があるので、よく確認してください。




## ★ そのほか ★

- 天候の変化などによりスケジュールが変更されることもあります。ご了承ください。
- プログラムの期間、病気やけがなど、何かありましたらホストタウンの責任者と HIF にご連絡ください。

# ■ 申込方法と参加受付の流れ

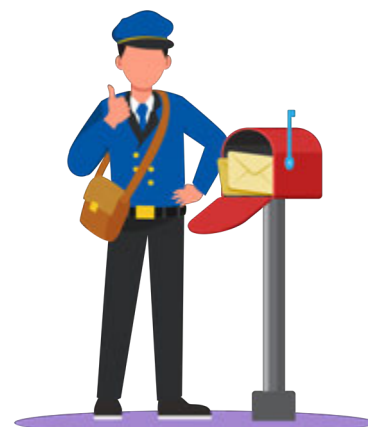
## ★ 申込方法 ★

### 「申込書」と「推薦状」の二つの書類を HIF へ送る

 <b>注意</b>	署名欄 にサインと日付がない (申込書) 印鑑 が押されていない (推薦状)	⇒ 無効になります (再提出)
	メールアドレスを書いているいない・字が読めない・ メールアドレスを変えた	⇒ 入金確認メールが、 とどきません
	寮やアパートの名前・部屋番号を書いているいない 郵便受け・部屋の前に名前が書いていない 引っ越しをして、住所が変わってしまった	⇒ HIF からのお知らせが、 とどきません

## ★ 参加受付の流れ ★

1. 申込書・推薦状を用意する (用紙を HIF から郵送してほしい人は、p.11 の QR コードから請求してください)
2. 参加登録フォーム (p.11) に必要事項を入力する
3. 申込書・推薦状 を HIF に送る (メールか郵便)
4. HIF で選考する
5. 参加決定通知書がメールでとどく  
(この日からキャンセル料対象になります!)
6. 参加決定通知書・参加費振込用紙などが郵便でとどく
7. 参加費を郵便局で振り込む
8. <入金後 5 日位> 入金確認メールがとどく
9. <7 月下旬頃> ホストタウン・ホストファミリーの案内と、くわしいスケジュールが郵便でとどく
10. <8 月 27 日> 出発



参加受付は 先着順 です。

締切日前でも 定員 (20 名) になったら、受付を締切ます。

**申込最終締切 : 2026 年 6 月 25 日 (木) 申込書・推薦状必着**

# ◆ 申し込 ・ 問 い 合 わ せ

いっばんざいだんほうじん  
一般財団法人

ほっかいどうこくさいこうりゅう

北海道国際交流センター

エイチ・アイ・エフ  
(HIF)

住 所 〒 040-0054 北海道函館市元町 1 4 - 1

TEL ・ FAX Tel 0138-22-0770 ・ Fax 0138-22-0660

E - m a i l tudoi@hif.or.jp

ホームページ <https://www.hif.or.jp>



\* わからないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

電話 ・ F A X ・ E - M a i l で受けつけています。

## 「第 45 回 国際交流のつどい」ウェブサイト

<https://www.hif.or.jp/?p=6595>

\* 申込書や推薦書のファイルをダウンロードできます。



## 申込書用紙 ・ 資料請求フォーム

<https://forms.gle/DDPYmDkXUiySjzy6>

\* 申込書用紙や資料を郵便で送ってほしい人は、正しい氏名 ・ 住所 ・ メールアドレスなどを登録してください。



## 参加登録フォーム

<https://forms.gle/dkKPAFJhg89DhE1N6>

\* 参加申込の準備ができたなら、正しい氏名 ・ 住所 ・ メールアドレスなどを登録してください。



## 参加留学生募集説明会 (ZOOM)

<https://forms.gle/x9KGE5SudjYtXQpP8>

\* 「国際交流のつどい」の内容や申込方法を説明します。QR コードから事前登録してください。(ZOOM リンクを送ります。)

